

A photograph of a woman with dark hair tied back, smiling warmly at the camera. She is wearing a light-colored cardigan over a green top and a plaid scarf. She is holding a black clarinet vertically. The background is the textured bark of a large tree, with sunlight filtering through the leaves.

# **TANZ UND BEWEGUNG FÜR MENSCHEN AB 60**

**Mit Miriam Rosina Schmitt**

# TANZ FÜR ALLE

**Im Kurs kombinieren  
wir Musik und  
Bewegung, um  
gemeinsam die Freude  
am Tanz zu entdecken.**

**Durch Übungen, die  
Koordination und  
Beweglichkeit fördern,  
stärken wir Körper und  
Geist. Der Kurs wird  
von Livemusik  
begleitet.**

**Es sind keine  
Vorkenntnisse  
erforderlich, alle sind  
herzlich willkommen,  
unabhängig von  
bisheriger Erfahrung.**

Kontakt und Anmeldung:  
[miriam.schmitt@gmail.com](mailto:miriam.schmitt@gmail.com)

Jeweils Mittwochs  
16.30-17.30 Uhr  
an folgenden Daten:

5.11., 12.11., 19.11., 26.11.,  
3.12., 10.12.

Raum: Magazin 2

15.- Einzellektion

Tanzhaus Basel  
Horburgstrasse 103  
4057 Basel

**Miriam Rosina Schmitt** ist Dozentin und Pädagogin für Tanz, Musik und Bewegung. Der Fokus ihrer Arbeit liegt in der Begegnung durch Tanz und den musikalischen Aspekten darin. Sie kreiert und begleitet gemeinschaftliche, kreative Tanzräume, Festivals und Jams zu Tanz- und Kontaktimprovisation.