



# TANZ UND BEWEGUNG FÜR MENSCHEN AB 60

Mit Miriam Rosina Schmitt

# TANZ FÜR ALLE

**Im Kurs kombinieren wir Musik und Bewegung, um gemeinsam die Freude am Tanz zu entdecken.**

**Durch Übungen, die Koordination und Beweglichkeit fördern, stärken wir Körper und Geist. Der Kurs wird von Livemusik begleitet.**

**Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, alle sind herzlich willkommen, unabhängig von bisheriger Erfahrung.**

Kontakt und Anmeldung:  
[miriam.schmitt@gmail.com](mailto:miriam.schmitt@gmail.com)

Jeweils Mittwochs  
16.30-17.30 Uhr  
an folgenden Daten:

5.11., 12.11., 19.11., 26.11.,  
3.12., 10.12.

Raum: Magazin 2

15.- Einzellektion

Tanzhaus Basel  
Horbургstrasse 103  
4057 Basel

**Miriam Rosina Schmitt** ist Dozentin und Pädagogin für Tanz, Musik und Bewegung. Der Fokus ihrer Arbeit liegt in der Begegnung durch Tanz und den musikalischen Aspekten darin. Sie kreiert und begleitet gemeinschaftliche, kreative Tanzräume, Festivals und Jams zu Tanz- und Kontaktimprovisation.